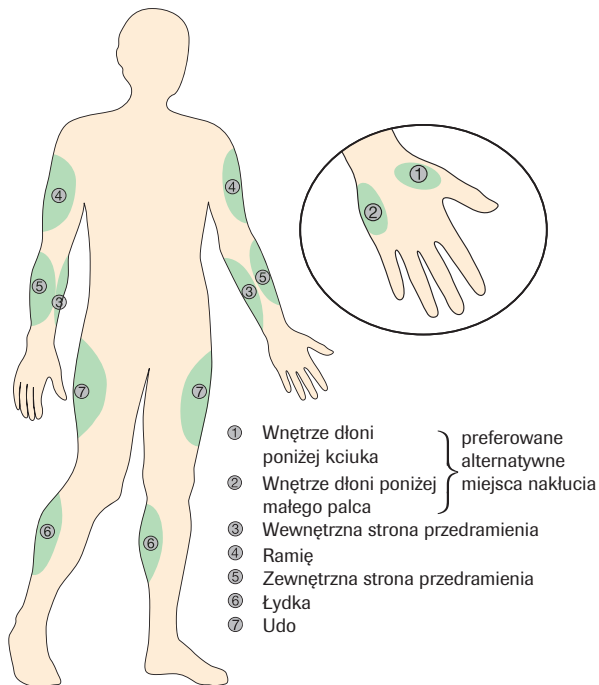


# Jak chronić opuszki palców?

Próbkę krwi do badania poziomu glukozy we krwi można pobierać nie tylko z opuszki palca, ale także z innych miejsc określanych jako **alternatywne miejsca nakłucia (AST)**. Są to takie miejsca jak: dłoń, przedramię, ramię, łydka lub udo.



## Kiedy można wykonać pomiar metodą AST?

Krew uzyskaną z dłoni można wykorzystać do oznaczania zawartości glukozy we krwi w dowolnym czasie. Jeśli do badania wykorzystana zostanie krew z innych alternatywnych miejsc nakłucia – ramienia, przedramienia, łydki lub uda – to pomiar można wykonać tylko o ściśle określonych porach:

- na czczo,
- bezpośrednio przed posiłkiem,
- przed pójściem spać.

Metody AST **nie zaleca** się w następujących sytuacjach:

- do 2 godzin po posiłku, kiedy następuje szybki wzrost poziomu stężenia glukozy we krwi,
- po ćwiczeniach fizycznych,
- podczas choroby,
- jeżeli zachodzi podejrzenie, że poziom glukozy jest wyjątkowo niski (hipoglikemia),
- jeżeli czasami nie zauważa się stanu hipoglikemii,
- w okresie szczytowego działania insuliny krótkodziałającej (do około 4 godzin po wstrzyknięciu) lub szybko działających analogów insuliny (do około 2 godzin po wstrzyknięciu).

**Uwaga:** Przed podjęciem decyzji o zastosowaniu metody AST należy skonsultować się ze swoim lekarzem.



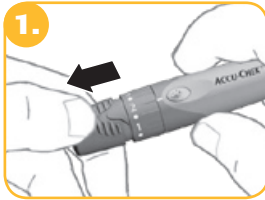
Roche Diagnostics Polska Sp. z o.o.  
ul. Wybrzeże Gdyńskie 6B  
01-531 Warszawa

[www.accu-check.pl](http://www.accu-check.pl)

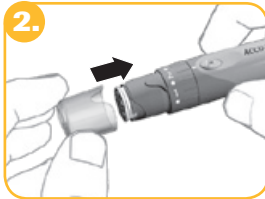
**ACCU-CHEK®**

# Jak wykonać nakłucie metodą AST?

**EK® Softclix AST**



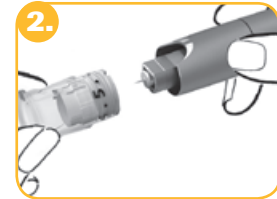
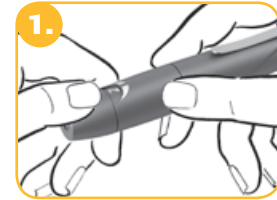
Zdejmij normalną nasadkę z nakłuwacza



Nałóż przezroczystą nasadkę AST



Wykonaj nakłucie



Po nakłuciu przytrzymaj nakłuwacz Accu-Chek Softclix jeszcze przez kilka sekund w miejscu nakłucia.



Po nakłuciu zdejmij nasadkę AST z nakłuwacza Accu-Chek Multiclix i mocno dociśnij samą nasadkę do miejsca nakłucia.

